

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 954 **I**
Unique Paper Code : 2553052016
Name of the Paper : DSE-1 : Handball
Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports)
(NEP-UGCF)
Semester : III – December 2024
Duration : 2 Hours Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into **two** Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each question **Part-B** carry **15** marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी ।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें ।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART-A

1. Write down the historical development of handball at national level.
2. What is cooling down? Write its importance.
3. Differentiate between pre- and post-match coaching in handball?
4. Discuss the importance of speed in the game of handball.

5. Briefly explain role of skill related components in handball game.

भाग - ए

1. राष्ट्रीय स्तर पर हैंडबॉल के ऐतिहासिक विकास को लिखें।
2. कूलिंग डाउन क्या है? इसका महत्व लिखें।
3. हैंडबॉल में प्री- और पोस्ट-मैच कोचिंग के बीच अंतर बताएं?
4. हैंडबॉल के खेल में गति के महत्व पर चर्चा करें।
5. हैंडबॉल खेल में कौशल से संबंधित घटकों की भूमिका को संक्षेप में समझाएँ।

PART-B

6. Draw a well labeled diagram of handball court.
7. What are the teaching stages of passing? Write common errors and correction while passing in handball.
8. Discuss the different playing positions in handball game with the help of diagram.

9. What are the different methods of improving flexibility?
10. Which tournaments are organized by International Handball Federation. Discuss.

भाग - बी

6. हैंडबॉल कोर्ट का एक अच्छी तरह से लेबल किया हुआ आरेख बनाएँ।
7. पासिंग के शिक्षण चरण क्या हैं? हैंडबॉल में पास करते समय सामान्य त्रुटियाँ और सुधार लिखें।
8. आरेख की सहायता से हैंडबॉल खेल में विभिन्न खेल स्थितियों पर चर्चा करें।
9. लचीलेपन में सुधार के विभिन्न तरीके क्या हैं?
10. अंतर्राष्ट्रीय हैंडबॉल महासंघ द्वारा कौन से टूर्नामेंट आयोजित किए जाते हैं? चर्चा करें।